



Räumlichkeiten zum Wohlfühlen



Gisela Riedinger

**Ausbildungen allgemein**

Großhandelskauffrau, Floristin, Schreinerin

**Ausbildungen Coaching und Mentaltraining**

Zertifizierter NLP-Master Coach

Zertifizierter NLP-Lehrtrainer

**Ausbildungen Kinderwunschtherapie**

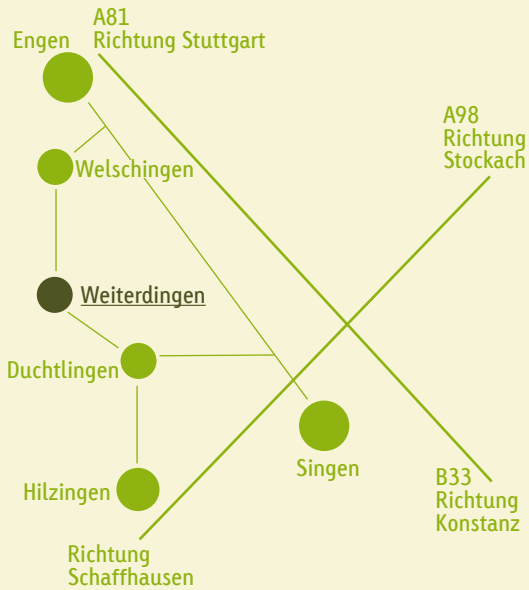
Hypnotherapie bei Dr. Frank Wartenweiler

Fruchtbarkeitsmassage bei Birgit Zart

Systemische Arbeit im Kinderwunsch bei Birgit Zart

EmotionalKörper-Therapie bei Dr. Susanna Lübcke

Mentaler Kinderwunschcoach bei Nicole Regli



riedinger,

Seminare & Coaching

Gisela Riedinger  
Ganzheitliche Kinderwunsch-Hilfe

Amthausstraße 5  
78247 Hilzingen-Weiterdingen

Tel. 0 77 39 / 92 78 93

Fax 0 77 39 / 7 35

mail@g-riedinger.de

www.g-riedinger.de

# Ganzheitliche KINDERWUNSCH- HILFE



riedinger,  
Seminare & Coaching

Ein bislang unerfüllter Kinderwunsch kann verschiedene Ursachen haben, ist nicht immer medizinisch erklärbar und stellt für das Kinderwunschpaar eine große Herausforderung dar.

Während meiner jahrelangen Arbeit als Mentalcoach und durch meine Ausbildungen in der Kinderwunschtherapie durfte ich erkennen, dass bei vielen Frauen (auch Männern) ähnliche Hintergründe vorliegen. Diese Hintergründe können im Unterbewusstsein zu Blockaden führen und seelisch-körperlichen Stress auslösen.

Genau hier liegt jedoch auch die Chance, denn es ist allgemein und besonders in der Kinderwunschzeit sehr förderlich, die oft versteckten Blockaden und Ängste zu lösen. Teilweise kommen zu diesen „alten“ Mustern noch ungünstige Faktoren im Familiensystem oder dem beruflichen Umfeld hinzu. Auch diese gilt es zu beleuchten und gute Lösungen zu finden.

Ich bin überzeugt, dass die Lösungen letztendlich in jedem von uns selbst liegen. Diese zusammen mit meinen Klienten zu ergründen, ist ein sehr erfüllender Weg.

Ich arbeite mit sehr einfühlsamen, bewährten und transparenten Methoden, immer mit dem Ziel, mehr Entspannung, Gesundheit und Heiterkeit in das jetzige und künftige Leben zu bringen. Ein entspannter Körper ist fruchtbarer, kann besser loslassen, sich öffnen und empfangen.

Studien haben z.B. gezeigt, dass allein durch Tiefenentspannung/Hypnose die Wahrscheinlichkeit einer natürlichen oder assistierten Befruchtung erhöht werden kann.

Eine gute Unterstützung bietet auch die Fruchtbarkeitsmassage, die oft eine hormonregulierende und sehr entspannende Wirkung zeigt.

Weitere Informationen zu meinen Arbeitsweisen erhalten Sie auf meiner Website unter [www.g-riedinger.de](http://www.g-riedinger.de) oder im persönlichen Vorgespräch.

Ich lade Sie ein, mit den ganzheitlichen Möglichkeiten im Kinderwunsch in Berührung zu kommen

herzlichst

*Isabel Riedinger*

## Bewährte Methoden – Ganzheitliche Möglichkeiten

### Professionelles Coaching

- Individuelle Ursachen ergründen
- Vertrauen gewinnen

### EmotionalKörpertherapie

- Loslassen von unbewussten Blockaden
- Nutzen der Körperweisheit

### Fruchtbarkeitsmassage®

- Natürliches Ausbalancieren der Hormone
- Stärken der weiblichen Organe
- Vorbereitung und Unterstützung bei Insemination, IVF, ICSI

### Entspannungstrancen

- Arbeit mit positiven inneren Bildern
- Stresslösende Tiefenentspannung

### Hypnotherapie

- Sanfter Zugang zum Schatz des Unterbewussten
- Förderung der Selbstheilungskräfte

### Systemische Arbeit

- Lösen von hinderlichen Verstrickungen im Familiensystem
- Friedliche Harmonisierung

Jeder Mensch und jedes Paar ist einzigartig, und genauso einzigartig ist die Zusammenarbeit!