

DIE FRUCHTBARKEITSMASSAGE

nach Birgit Zart



Die sanfte, wohltuende Fruchtbarkeitsmassage wird vorwiegend am Bauch, aber auch am Nacken und Rücken vorgenommen. Sie wird von den meisten Frauen als tief entspannend und harmonisierend für Körper, Geist und Seele empfunden.

Wirkungsmöglichkeiten

- Linderung von Verkrampfungen, Menstruations- und Eisprungbeschwerden
- Einpendeln von unregelmäßigen Zyklen und unregelmäßigen Blutungen
- Regulieren von Hormonschwankungen
- Durchblutungsförderung der Gebärmutter
- Lösen von verschlossenen Eileiter
- Entschlackung und Entgiftung
- Wohlgefühl durch Entspannung und Loslassen

Die Fruchtbarkeitsmassage ist eine ganzheitliche Therapiemöglichkeit zur Förderung der Fruchtbarkeit und wurde von der Gynäkologin Gowri Motha in England weiterentwickelt. Sie stellte fest, dass die Anwendungen selbst bei unterstützten (künstlichen) Befruchtungen die Erfolgchancen auf eine Schwangerschaft erhöhten. „Die Bäuche der Frauen brauchen Stärkung, damit sie zu einem gesunden und gemütlichen Nest für die Babys werden,“ so Gowri Motha.

Die Anwendung und das Wissen um die Fruchtbarkeitsmassage wurden von der Heilpraktikerin und Kinderwunschtherapeutin Birgit Zart nach Deutschland gebracht und an Kinderwunschtherapeuten weitergelehrt. Diese Form der Massage hat sich in der ganzheitlichen Kinderwunschhilfe etabliert, so dass auch Frauenarztpraxen und Kinderwunschkliniken offen dafür sind.

Eine mehrmalige Anwendung fördert die Durchblutung, Entschlackung und Entgiftung der Gewebe von Eierstöcken, Eileiter und Gebärmutter. Verspannungen und Blockaden können gelöst werden. Auch das Lymphsystem, die Nieren und Leber werden massiert. Die Fruchtbarkeitsmassage wird eingesetzt um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, den Hormonhaushalt zu regulieren, die Fortpflanzungsorgane zu stärken und so auf sanfte Weise den Weg zur Empfängnis zu ebnen. Die Massage ist nicht nur förderlich bei einer natürlichen Befruchtung, sie eignet sich auch gut zur Vorbereitung und Begleitung bei einer unterstützten Befruchtung wie Insemination, IVF oder ICSI.

Ich lade Sie ein, mit den ganzheitlichen Möglichkeiten im Kinderwunsch in Berührung zu kommen.

riedinger
Seminare & Coaching

Gisela Riedinger
Ganzheitliche Kinderwunsch-Hilfe

Amthausstraße 5
78247 Hilzingen-Weiterdingen

Tel. 0 77 39 / 92 78 93
Fax 0 77 39 / 7 35

mail@g-riedinger.de
www.g-riedinger.de